成都深度稻城亞丁(二進亞丁)自由行 10 日

安排最完整的稻城亞丁路線、人間秘境” 四姑娘山”

中來國際旅行社(品保桃 0115 交觀甲 13307) 桃園市桃園區成功路二段二號六樓之 8
服務團隊：楊永誠 陳達玲 劉芳辰 楊芳 楊雯驛 溫碩慈 吳芷儀 林誌宏
電 話：03-3347588 行動：0933773838 歡迎加本公司 LineID：@123abc(須含@)
【歡迎訪問本公司中來旅遊網站：www.1688.tw 或七星郵輪網：www.7Star.tw】

日期： 暫定 2027 年 5 月 23 日(國航或華航)

費用 ： 優惠價 57,900 元 (現金可減 900 元)

包含：

1. 行程所列:機票(含稅金).食宿.門票.交通費用.
2. **旅遊責任保險**
3. **當地導遊.司機服務費 3000 元**

不含：

1. 單人房住宿價差
2. 個人消費及行李超重費用
3. 機場接送費用
4. 當地飯店行李,房間床頭等服務人員小費

自由行參考行程:

貼心安排 “二進亞丁” ，讓您體驗不同感受，神山美景宛如觸手可及。

稻城，古名"稻壩"。藏語意爲山谷溝口開闊之地。稻城縣位於四川西南邊緣，甘孜藏族自治州南部。稻城高原是由橫斷山系的貢嘎雪山和海子山組成。地形群山起伏，重巒疊嶂。

稻城境內亞丁，藏語意爲「向陽之地」，1928 年《國家地理雜誌》將亞丁介紹給全世界。亞丁自然保護區以其獨特的原始生態環境、雄、奇、繡、美的自然風光而聞名中外。

【亞丁的三座神山】仙乃日、央邁勇和夏諾多吉，藏語意爲「終年積雪不化的三座擴法神山聖地」，許多藏族人喜歡來這裏轉山朝覲，三座雪山都相距不遠，且各自拔地而起，呈「品」字形鼎立。三座雪山峰形各異，但都潔白無瑕。雪峰周圍角峰林立共三十多座，蔚爲壯觀；雪線下冰川直插碧綠的原始森林；山腳寬谷曲流，鑲嵌著碧藍如玉的湖泊和草甸，托出了一方靜謐的淨土。

【亞丁風景區】位於稻城的東南面它的景緻在地球上近絕跡的純粹，被國際譽為 “水藍色的星球上的最後一片淨土” 。景區內的主要景點就是三座"神山"以及蒙自大峽谷、俄初山、阿西高山公園等，是攝影愛好者的天堂。境內絕大多數時間天氣晴朗，陽光明媚，自然風光優美，尤以

古冰體遺蹟“稻城古冰帽”著稱於世。

不進購物站

★遊覽車上會販售當地名產，您可依您實際所需向導遊訂購，自由選購絕不強迫購

贈送每日礦泉水

【航班參考】

中國國際航空

天數	航空公司	航班編號	起飛地	起飛時間	目的地	抵達時間
第一天	中國國際航空	CA418	桃園	18:10	成都	21:40
第十天	中國國際航空	CA417	成都	13:30	桃園	16:55

中華航空

天數	航空公司	航班編號	起飛地	起飛時間	目的地	抵達時間
第一天	中華航空	CI551	桃園	08:25	成都	12:00
第十天	中華航空	CI552	成都	13:10	桃園	16:55

四川航空

天數	航空公司	航班編號	起飛地	起飛時間	目的地	抵達時間
第一天	四川航空	3U3982	松山	18:35	成都	21:55
第十天	四川航空	3U3981	成都	13:55	松山	17:20

【行程內容】

第1天 桃園機場 / 成都

集合於桃園機場，搭機飛往前往四川省會《成都》。成都不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化的核心。成都人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格。早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了《窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬里船》的名句。作為中國歷史文化名城之一，成都有著豐富的旅遊資源。

餐食：（晚餐）機上簡餐

住宿：（準五星）機場假日酒店或同級(若使用華航則改住都江堰同級酒店)

第2天 成都→日隆【貓鼻樑-四姑娘山觀景台→長坪溝景區（含景區車）】

公路里程數及行車時間：都江堰—四姑娘山 184KM(車程約 4.5HR)。

海拔：長坪溝 3200 公尺。日隆 3160 公尺。

【日隆】以馳名中外的四姑娘山景區而聞名，景區以雙橋溝、長坪溝、海子溝及四姑娘山"三溝一山"組成，這裡山勢奇特，流水清澈，古樹蒼翠，自然生態完好，這裡藍天

白雲，冰雪奇山，草甸湖泊及各種野花的有機組合，千變萬化，渾然成天，構成了一幅幅絕妙的自然動態立體畫面。

【長坪溝(含景區車)】溝內只有部份路段可以通車，其餘大部份路段只能步行或騎馬。經過長坪溝可直通四姑娘山的山腳下，還可繞過四姑娘山經畢棚溝穿越到理縣。景區內有古柏幽道、喇嘛寺、干海子及高數十公尺的飛瀑，並有奇石之景。春天，山花與油菜花齊開；秋日，赤樺與紅楓競豔。歷經滄桑的翠柏青松鬱鬱蔥蔥，飛瀑流泉在密林中嘩嘩作響，古代驛路在茫茫林海裡穿梭延伸。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）野菌風味 RMB50　（晚餐）酒店晚餐 RMB60

住宿：（4 星）新四姑娘山莊 或同級

第3天 日隆【雙橋溝風景區（含景區車）】→丹巴【甲居藏寨（含交通車）】

公路里程數及行車時間：丹巴—日隆 112KM(車程約 2.5HR)。海拔：雙橋溝 2900 公尺。

【雙橋溝(含景區車)】全長 30 餘公里，面積 216.6 平方公里的雙橋溝風景，最為集中，最為迷人。，溝內處處皆景，而景景有別，真可謂"橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同"。在雙橋溝裡，既有低山地帶常見的成片樺木林、柏楊林、青楓林，也有高山地帶的雲杉、冷杉、紅杉還有成片的沙棘、灌木、落葉松。這種立體分佈的植物與雄狀奇特的高山一結合，就構成了包括五色山在內的雙橋溝八大景觀。

【丹巴】位於四川甘孜藏族自治州東部，是甘孜州的東大門，丹巴縣地勢西高東低，海拔 1700~5521 公尺，縣城位於大渡河畔的章谷鎮，海拔 1800 公尺，距州府康定 137 公里，距成都 368 公里。

【甲居藏寨】位於四川甘孜州丹巴縣境內，距縣城約 8 公里，是丹巴最具特色的旅遊景區。2016 年 9 月，正式獲批成為國家 4A 級旅遊景區。“甲居”，藏語是百戶人家之意。2005 年由《中國國家地理》雜誌組織的選美中國活動中，以甲居藏寨為代表的“丹巴藏寨”被評為“中國最美的六大鄉村古鎮”之首。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）中式合菜 RMB50　（晚餐）嘉絨風味 RMB60

住宿：（4 星）吉美大酒店或同級

第4天 丹巴→犛牛谷風光→塔公寺．塔公草原→剪子彎山隧道→雅江

公路里程數及行車時間：丹巴—雅江 203KM(車程約 4HR)。海拔：雅江 2700 公尺。

【塔公寺】全名《一見如意解脫寺》，也被稱為《小大昭寺》，是藏傳佛教薩迦派著名寺廟之一，距今已有一千多年的歷史，是康巴地區藏民族朝拜的聖地之一。寺內保存有一尊與拉薩大昭寺相同的釋迦牟尼像。傳說是文成公主入藏路經此地，模擬攜往拉薩釋迦牟尼像造一尊留供寺中。

【塔公草原】位於海拔 3730 公尺的高原地帶，川藏公路穿境而過，塔公草原面積 712.37 平方公里，地勢起伏和緩，草原廣袤，水草豐茂，牛羊成群。塔公草原春光明媚，綠草茵茵，種類繁多的迎春花、報春花等鮮花相繼開放。

【剪子彎山】著名的剪子灣山，藏語名字叫「惹瑪那扎」，意為羊子山口。山口海拔 4659 米，是 318 國道經康巴地區的最高山口之一。千山萬壑盡收眼底的意境，領略一番茶馬古道的古風遺韻。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）中式合菜 RMB50　（晚餐）酒店合菜 RMB60

住宿：（準 4 星）驛都大酒店或同級

第5天 雅江【卡子拉山埡口→天路十八彎觀景臺】→兔兒山風光→日瓦

公路里程數及行車時間：雅江—日瓦 356KM(車程約 7HR)

【卡子拉山】卡子拉山，位於四川省境內，海拔 4718 米。因海拔較高，樹木就更加稀少，主要是高山草甸。在這裡看山，層巒疊嶂，一層比一層更遠，一層比一層顏色更淺，直至天邊，真像行走在「天路」之上。翻越卡子拉山時，霧氣開始散去，空中的雲彩開始多起來，一會是潔白無瑕，一會是幽暗迷幻，瞬息萬變。不過，只有在她的懷抱之中才能感受到這美幻的景色。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）理塘風味 RMB50　（晚餐）酒店自助 RMB80

住宿：（準 5 星）亞丁豪生大酒店 或同級

第6天 日瓦【亞丁風景區（含景區車及電瓶車）：洛絨牛場．沖古寺．觀央邁勇．夏洛多吉神山】

公路里程數及行車時間：日瓦—亞丁 38KM(車程約 1HR) 海拔：亞丁 3900 公尺。洛絨牛場 4150 公尺

【亞丁風景區(含觀光車)】它保持著在地球上近乎絕跡的景緻，被國際友人譽為《水藍色星球上的最後一片淨土》。景區內的主要景點就是三座神山以及蒙自大峽谷、俄初山、阿西高山公園等，是攝影愛好者的天堂。

【遠眺三座神山】別是仙乃日、央邁勇、夏諾多吉。仙乃日(意為觀世音菩薩)海拔 6032 公尺，是稻城縣第一高峰，看似觀世音菩薩坐于蓮花臺上，手持寶瓶乘祥雲而來。

【洛絨牛場(含電瓶車)】被《日松貢布》三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入返樸歸真的境界。洛絨牛場海拔 4150 公尺，是附近村民放牧的高山牧場，成群的牛羊在這裏享受著充足的陽光、青青的草地和純淨的湖水。5 月時草長鷹飛，風吹草低現犛牛，又背靠三座神山仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，是觀看三座雪山的最佳地點。

註：不含牛奶海騎馬往返。

溫馨提示：

(1)從洛絨牛場到牛奶海約 4.5 公里，之間沒有景區電瓶車，只能徒步或者在洛絨牛場馬幫處租馬。從洛絨牛場通往牛奶海的路較為崎嶇，且中途部分路段需遊客下馬徒步，對遊客體力具有較高的要求，騎馬往返約 2-3 小時。徒步稍慢，約需 3-4 小時。從牛奶海再往上行半小時左右就能到達五色海，由於海拔較高，請根據個人身體狀況，自行斟酌。

(2)牛奶海海拔約為 4600 米，氣溫較低，且山風較大，需要做好保暖準備。

【沖古寺（海拔 3880 米）】位於仙乃日雪峰腳下，地理位置得天獨厚。站在沖古寺前，頭頂著碧藍的蒼穹，腳踏著綠黃相間的草地，遠處是千年不化的雪山，身後是沉睡萬年的峽谷，此刻猶如登臨天堂，恍若隔世。1928 年，洛克先生來到這裡考察時，曾在該寺住了三天，他透過寺廟的小窗戶，沿著峽谷，遠眺月亮下寧靜祥和的亞丁村，留下了香格里拉最原始最珍貴的記憶。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）景區餐廳 RMB60　（晚餐）酒店自助 RMB80

住宿：（準 5 星）亞丁豪生大酒店 或同級

第7天 亞丁風景區（含景區車）→珍珠海→稻城

公路里程數及行車時間：亞丁—稻城 108KM(車程約 2HR)。海拔：珍珠海 4200 米

【珍珠海（海拔 4200 米）】海水翠綠，煙波浩淼瀲灩，在央邁勇雪山的烘托和渲染下，顯得清遠空靈。湖畔原始林密佈，綠草茵茵，野花綻放。亞丁午餐後返回稻城。途中朝拜貢嘎朗吉嶺寺，藏語是“雪山洲”的意思，為稻城最大的黃教寺廟，創建人甲布唐珠。這座寺廟建于明朝初年，距今約有 700 多年的歷史，鼎盛時期有常駐僧侶 300 余人。該寺大殿門廊有兩根粗大的廊柱，上面的花紋雕刻十分精美，凸顯了藏傳佛教的神秘。晚抵稻城縣。

【稻城】位於中國四川省西南邊緣，甘孜州南部。地處青藏高原東南部，橫斷山脈東側。屬康巴藏區的甘孜藏族自治州。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）中式合菜 RMB50　（晚餐）酒店晚餐 RMB60

住宿：（準 4 星）雪域花園溫泉酒店 或同級

第8天 稻城→迎賓白塔→新都橋→康定

公路里程數及行車時間：稻城—新都橋 343KM(車程約 5.5HR).新都橋—日瓦 76KM(車程約 1.5HR)。海拔：稻城 3750 公尺

【稻城白塔】位於四川省甘孜州稻城縣稻城大橋橋頭，為甘孜州最大的白塔。

【新都橋】又叫東俄羅，它是一個鎮名，不是一個景區。新都橋海拔約 3300 公尺，它並沒有突出的標誌性景觀，但沿線卻有 10 餘公里被稱為《攝影家走廊》。是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草...。川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的光與影的世界、攝影家的天堂。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）回頭香川式風味 RMB50　（晚餐）酒店晚餐 RMB60

住宿：（4 星）康定美侖大酒店 或同級

第9天 康定→日木格措風景區（含景區車）→成都【寬窄巷子】

公路里程數及行車時間：康定—成都 264KM(車程約 3.5HR) 海拔：木格錯 3200 公尺。

【木格措風景區(含觀光車)】又名康定情歌風景區，座落于貢嘎山脈中段，主景區地處橫斷山北麓，屬大雪山脈，海拔 2600-3780 公尺，附近有其他多個高山湖泊和溫泉，原始森林、草原和雪山景觀互相交融。景區面積約 350 平方公里，由杜鵑峽、賽馬坪、七色海、藥池沸泉、木格措和紅海草原六個景點組成。

【寬窄巷子】是中國四川省成都市極具代表性的歷史文化景區。它由寬巷子、窄巷子和井巷子三條東西向平行排列的清代古街道，以及中間的四合院落群組成。這裡完美融合了「老成都的慢生活」與「新潮的文創美學」，是初訪成都絕對不可錯過的打卡聖地。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）中式合菜 RMB50　（晚餐）中式合菜 RMB80

住宿：(5 星) 百悅希爾頓酒店 或同級

第10天　成都→桃園機場

早餐後，整理行囊，前往機場搭機飛返台灣，結束此次令人難忘的四川稻城亞丁之旅。

餐食：（早餐）酒店早餐　（午餐）機上簡餐　（晚餐）X

貼心說明：

1. 以上順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天侯、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察，敬祝旅途愉快！
2. 本行程最低出團人數為 16 人以上(含)。

中來國際旅行社 國外(大陸)個別旅遊
旅客報名前之附加說明事項

★前言:

1. 稱謂界定:中來國際旅行社(後簡稱:本公司或乙方);報名參加本公司大陸個別旅遊行程(俗稱自由行)之旅客(後簡稱:旅客或甲方).

2. 依現行法規:**〝目前尚未開放(由旅行社安排)國人赴大陸之團體旅遊〞,本公司只可以〝依法為旅客安排大陸自由行程(個別旅遊)〞**.(依據: 112 年 9 月 8 日觀業字第 1123002067 函修正,並自 112 年 9 月 15 日生效之〝國外個別旅遊定型化契約書範本〞條文辦理).

3. 依〝以上國外個別旅遊定型化契約書第二條(個別旅遊之定義及內容)〞所稱**個別旅遊係指:乙方不派領隊人員服務,由乙方依甲方之要求代為安排機票、住宿、旅遊行程;或甲方參加乙方所包裝販賣之機票、住宿、旅遊行程之個別旅遊產品**。

★附加說明事項(問題及回答):

1. 問題:參加國外(大陸)個別旅遊,**有沒有領隊隨行服務?可否加派領隊?**
   回答:
   →依規定**本公司不派領隊人員服務**,但於當地**會安排導遊服務**(*依行程內容約定).
   →為行程(交通.食宿.參觀..)順利,**(*若客人於報名時提出需求)本公司可以加派〝履約監督人員(*非領隊)〞**隨行,以確保(航空.遊覽車.當地旅行社.餐廳..)行程按照合約進行及確認服務品質,在必需之情況下,亦可為旅客解決部分問題.

2. 問題:參加國外(大陸)個別旅遊,**有沒有成行之最低人數限制?**
   回答:
   →個別旅遊(自由行程)**定型化契約書並無對(旅客)最低成行人數限制**.
   →*若您**參加本公司所包裝之(機票、住宿、旅遊行程)個別旅遊產品,本公司為依據以至少達16人(或以上)之同行程旅客之報價**,若是未達16人(或以上)之同行程旅客,本公司得以〝取消行程〞或(*經雙方協商)〝調整行程或價格〞為處理.
   →若**旅客要求單獨成行,須於報名前即告知本公司**(*本公司將依人數.行程..,另為旅客做專案報價,並列出記載於專案行程合約之中),**不得事後更改或提出要求**.

3. 問題:關於**旅行途中之保險?**
   回答:→本公司將**依法規辦理責任保險及履約保證保險**,且**本公司為旅客投保之金額將不低於主管機關之規定**.(建議:旅客可以**另行投保平安保險**,以增加保障)

★旅客於報名前,必須詳閱並同意本公司以上之說明事項,且**以上說明事項並將做為雙方簽訂之〝國外個別旅遊定型化契約書〞之附加協議條文之一部分.**

立此說明書人:中來國際旅行社　　負責人: 楊永誠