

北歐四國 冰島峽灣16日

瑞典 | 芬蘭 | 冰島 | 丹麥 | 挪威

冰與火的國度 × 峽灣的壯麗傳奇



冰河與瀑布



世界遺產峽灣



特色交通體驗



百年貴族飯店



王室文化巡禮



中來旅遊
WELCOME TRAVEL

北歐五國・各具風采

五國文化交織，開啟一場難忘的北歐旅程



瑞典 SWEDEN

斯德哥爾摩－水上之都

童話般的皇城、瓦爾登湖與市政廳，
感受北歐優雅的人文風情。



芬蘭 FINLAND

赫爾辛基－設計與自然之國

石頭教堂、露天市場與海港風光，
體驗北歐間的生活美學。



冰島 ICELAND

冰與火之國－大自然的極致
火山、冰河、瀑布、溫泉交織，
呈現世界上最獨特的景觀。



丹麥 DENMARK

哥本哈根－童話王國

新港、小美人魚與皇室城堡，
感受幸福國度的魅力。



挪威 NORWAY

奧斯陸－峽灣之國

追索歷史、峽灣壯麗與雕塑公園，
展現北歐原始與現代並存的風貌。



北歐四國 + 冰島峽灣 16 日精華遊

中來國際旅行社(品保桃 0115 交觀甲 13307)桃園市桃園區成功路二段二號六樓之 8

服務團隊：楊永誠 陳達玲 劉芳辰 楊芳 楊雯驛 吳芷儀 溫碩慈 林誌宏

電話：03-3347588 行動：0933773838 歡迎加本公司 LineID：@123abc(須含@)

【歡迎訪問本公司中來旅遊網站：www.1688.tw】

出發日期：暫定 2027 年 6 月 10 日

團費報價(含小費)：依(不含領隊)出團人數而報價不同

出團人數	現金(優惠價)	原價(可刷卡)
達 16 人以上	279,900 元	285,900 元
達 20 人以上	272,900 元	278,900 元
達 26 人以上	268,900 元	274,900 元
達 32 人以上	263,900 元	269,900 元

★若機票(阿聯酋航空四段)自理，可扣(機票成本)40000 元

★訂金：團體訂金每人 5 萬 (*若升等商務艙者，需另加收機票差價費用)

★特別說明：

- 團費機票以「(目前阿聯酋)經濟艙含稅價 40,000 元」為基準計算。
- 若以個人(經濟艙或商務艙)機票訂位，票價均為浮動價，可能會有報名訂票先後，而會有價格不同之情形。(*若價格有增減，本公司於開票前將主動通知，並經您同意後才確認開票)。
- (本航段無豪華艙)升等商務艙說明及作業：機票訂位報價確認 OK 後，通常於 3 天內須補足機票升等價差並完成開票。若逾期未開票將被取消，並需重新訂票，因此將會重新報價。
- 以上報價為兩人一室，單人住宿(單人房型)需補房費差價

★團費包含:

1. 含領隊導遊司機小費(每天 12 歐元*16 天).
2. 行程所列食宿.交通.門票.稅金.
3. 旅遊責任保險意外險 500 萬 20 萬(若年齡不符規定者僅可保 200 萬).
4. 歐洲上網卡 SIM 卡.

★團費不含:

1. 床頭&行李小費.其他個人消費
2. 單人住宿單人床房型需另補單房差價
3. 機場來回接送(本公司可代安排接送,費用請自理)
4. 護照新申辦費用(護照效期需六個月以上)

六大行程特色

精心安排・深度體驗北歐之美



1 五國首都巡禮



- 斯德哥爾摩、赫爾辛基
- 雷克雅維克、哥本哈根
- 奧斯陸 五大首都一次收藏

2 冰與火之國—冰島



- 藍湖溫泉、黃金瀑布
- 間歇泉、冰河湖
- 黑沙灘、鑽石海灘

3 世界遺產峽灣巡禮



- 蓋倫格峽灣遊船、松恩峽灣
- 布列斯達冰河庫、精靈公路
- 老鷹公路、哈丹格高原景觀道路

4 北歐特色交通體驗



- 豪華客機、跨國租號渡輪
- DFDS渡輪、挪威輪船火車
- 佛洛伊恩山纜車、冰河船

5 百年貴族飯店



- 入住峽灣百年貴族飯店
- 冰島與市區精選飯店
- 兩晚豪華渡輪外艙

6 王室文化與人文藝術



- 皇宮、城堡、市政廳
- 瓦薩戰艦、石頭教堂
- 雕塑公園、維京文化

行程日	航班	起飛城市	起飛時間	抵達城市	抵達時間	飛行時間
第 1 天	阿聯酋航空 EK367	桃園	23:05	杜拜	04:35+1	約 9 小時
第 2 天	阿聯酋航空 EK157	杜拜	08:45	斯德哥爾摩	13:45	約 7 小時
第 5 天	芬蘭航空 AY991	赫爾辛基	07:10	雷克雅維克	07:50	約 4 小時 40 分
第 8 天	冰島航空 FI204 (或北歐 SK600)	雷克雅維克	07:40 (08:10)	哥本哈根	12:55 (13:15)	約 3 小時 15 分
第 15 天	阿聯酋航空 EK160	奧斯陸	14:35	杜拜	23:25	約 6.5 小時
第 16 天	阿聯酋航空 EK366	杜拜	03:45	桃園	16:15	約 8.5 小時

第一天 桃園機場 - 杜拜轉機

今日集合於桃園國際機場，搭乘阿聯酋航空經杜拜轉機，展開北歐四國 + 冰島峽灣之旅。
阿聯酋航空以舒適座位、完善機上娛樂與優質服務聞名，讓長程飛行更加輕鬆。

【航程參考】：桃園 → 杜拜

早餐：X 午餐：X 晚餐：機上套餐

住宿：機上

第二天 杜拜轉機 - 瑞典斯德哥爾摩 - 舊城皇宮區參觀

班機抵達瑞典首都斯德哥爾摩。這座城市由多座島嶼組成，湖泊、海灣與古典建築交錯，被譽為「北方威尼斯」。

◎斯德哥爾摩舊城區 (Gamla Stan)

歐洲保存完整的中古世紀古城之一，石板街道、彩色建築與古老廣場充滿北歐風情，是斯德哥爾摩最具代表性的散策區。

◎皇宮區 (Royal Palace)

瑞典王室重要象徵，也是歐洲規模宏大的皇宮之一。外觀氣勢莊嚴，可感受瑞典王室歷史與城市文化。

【行程距離參考】：機場 → 市區約 45 公里 / 50 分鐘

早餐：機上 午餐：中式七菜一湯或北歐式套餐 晚餐：北歐風味料理

住宿：斯德哥爾摩 SCANDIC 飯店 或同等級

第三天 斯德哥爾摩 - 市政廳 - 瓦薩戰艦博物館 - 波羅的海詩麗雅號豪華渡輪(面海房兩人一室)

◎斯德哥爾摩市政廳 (Stockholm City Hall)

瑞典最具代表性的建築之一，也是諾貝爾晚宴舉辦地。紅磚外觀、塔樓與臨水景致相映成趣，是斯德哥爾摩重要地標。

★瓦薩戰艦博物館 (Vasa Museum)

展示沉睡海底 333 年後重見天日的十七世紀皇家戰艦。瓦薩號保存完整，船身雕刻精緻，是瑞典最受歡迎的博物館之一。

午後登上★詩麗雅號豪華渡輪，橫越波羅的海前往芬蘭。今晚安排外艙二人一室，體驗北歐經典海上假期。

【行程距離參考】：市區觀光

【門票安排】：市政廳、瓦薩戰艦博物館、詩麗雅號外艙二人一室

早餐：飯店內 午餐：北歐式套餐 晚餐：北歐豐盛自助餐含飲料酒水無限暢飲

住宿：詩麗雅號豪華渡輪外艙二人一室

第四天 赫爾辛基 - 露天市場 - 國會廣場 - 石頭教堂

上午 10:30 抵達芬蘭首都赫爾辛基，展開市區觀光。

◎露天市場 (Market Square)

位於港邊的傳統市集，可欣賞當地生活風景，常見莓果、漁獲、手工藝品與芬蘭紀念品，充滿北歐日常氣息。

◎國會廣場 / 參議院廣場

赫爾辛基最具代表性的廣場，周邊環繞大教堂、政府建築與大學建築，是認識芬蘭首都的重要起點。

★石頭教堂 (Temppeliaukio Church)

直接開鑿天然岩石而成，銅質圓頂與岩壁結合出獨特空間感，是赫爾辛基最具特色的現代建築之一。

【行程距離參考】：港口 → 市區約 5 公里 / 15 分鐘

【門票安排】：石頭教堂

早餐：渡輪豐盛自助早餐 午餐：中式七菜一湯 晚餐：芬蘭風味料理

住宿：赫爾辛基 HOLIDAY INN 飯店 或同等級

第五天 赫爾辛基 - 冰島雷克雅維克 - 藍湖溫泉 - 南部海岸瀑布巡禮 - 維克 VIK

搭乘芬蘭航空 AY991 07:10 / 07:50 飛往冰島首都雷克雅維克，抵達後展開冰島南岸之旅。

★藍湖溫泉 (Blue Lagoon)

冰島最具代表性的地熱溫泉，乳藍色泉水富含礦物質，周圍環繞黑色熔岩地形，形成冰與火交融的奇幻景色。

◎塞里亞蘭瀑布 (Seljalandsfoss)

冰島最夢幻的瀑布之一，水流自峭壁傾瀉而下，天氣許可時可沿步道欣賞不同角度的瀑布景致。

◎史柯加瀑布 (Skógafoss)

南岸最壯觀瀑布之一，水勢磅礴，常在陽光下形成彩虹，是冰島經典拍照景點。

【行程距離參考】：機場 → 藍湖約 25 公里 / 30 分鐘 → 史柯加瀑布約 165 公里 / 2.5 小時 → VIK 約 35 公里 / 40 分鐘

【門票安排】：藍湖溫泉

早餐：飯店盒餐或機上簡餐 午餐：冰島式套餐 晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：VIK 飯店 或同等級

第六天 VIK - 傑古沙龍冰河湖 - 水陸兩用車 - 鑽石海灘 - 黑沙灘 - Selfoss

★傑古沙龍冰河湖 (Jökulsárlón)

冰島最震撼的自然景觀之一，巨大冰塊自冰河崩落後漂浮於湖面，藍白交錯如夢似幻。

★水陸兩用車遊冰河湖

特別安排搭乘水陸兩用車進入冰河湖，近距離欣賞漂浮冰山與壯麗冰河地貌，感受冰島極地風光。

◎鑽石海灘 (Diamond Beach)

冰河碎冰漂流至黑色沙灘，晶瑩剔透如鑽石般閃耀，是冰島最具代表性的攝影景點。

◎黑沙灘 (Reynisfjara)

以黑色火山砂、玄武岩柱與海蝕奇岩聞名，展現冰島火山島嶼獨特而原始的力量。

【行程距離參考】：VIK → 傑古沙龍約 190 公里 / 2.5 小時 → 黑沙灘約 190 公里 / 2.5 小時 → Selfoss 約 130 公里 / 2 小時

【門票安排】：水陸兩用車遊冰河湖

早餐：飯店內 午餐：冰島式套餐 晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：Hotel Selfoss 或同等級

第七天 金環之旅 - 黃金瀑布 - 間歇泉 - 國會大斷層 - 雷克雅維克(首都市區觀光)

◎黃金瀑布 (Gullfoss)

冰島金環路線最壯觀的瀑布，河水分層傾瀉入峽谷，氣勢磅礴，是冰島自然力量的代表景觀。

◎間歇泉區 (Geysir)

世界「Geyser」一詞的來源地，活躍的史托克間歇泉約數分鐘噴發一次，水柱直衝天際，令人驚嘆。

◎辛格維利爾國家公園 / 國會大斷層 (Thingvellir)

冰島歷史與地質雙重重要地標，也是歐亞板塊與北美板塊交界處，可見壯觀裂谷地形。

◎雷克雅維克市區觀光

冰島首都小巧而富有設計感，可欣賞港灣景致、街區建築與北歐生活氛圍。

【行程距離參考】：Selfoss → 黃金瀑布約 70 公里 / 1 小時 → 間歇泉約 10 公里 / 15 分鐘 → 雷克雅維克約 100 公里 / 1.5 小時

早餐：飯店內 午餐：冰島式套餐或自助餐 晚餐：中式風味料理

住宿：雷克雅維克 GRAND HOTEL 飯店 或同等級

第八天 雷克雅維克機場 - 哥本哈根 - 市區參觀

搭機前往丹麥首都哥本哈根。

參考航班：北歐航空 SK600 KEF 08:10 / CPH 13:15，或冰島航空 FI204 KEF 07:40 / CPH 12:55。

◎哥本哈根市區觀光

丹麥首都是北歐設計、童話與港灣生活的代表城市，街道整潔、氣氛悠閒，兼具古典王城與現代設計感。

◎新港 (Nyhavn)

彩色房屋與木船構成哥本哈根最經典畫面，也是安徒生曾居住過的街區，充滿童話氣息。

◎小美人魚像

源自安徒生童話的城市象徵，是哥本哈根最著名地標之一。

【行程距離參考】：哥本哈根機場 → 市區約 10 公里 / 25 分鐘

早餐：飯店盒餐或機上簡餐 午餐：北歐式套餐 晚餐：中式七菜一湯

住宿：哥本哈根 AC Bella Sky HOTEL 或 Radisson 同等級

第九天 斐特列城堡 - 哥本哈根 - DFDS 豪華渡輪前往挪威

★斐特列城堡 (Frederiksborg Castle)

位於湖水環繞中的華麗水上城堡，是丹麥文藝復興式建築代表。宮殿外觀倒映湖面，內部收藏豐富王室歷史與藝術品，氣勢典雅。

午後返回哥本哈根，傍晚搭乘★DFDS 豪華渡輪前往挪威。今晚安排外艙二人一室，享受北海航程。

【行程距離參考】：哥本哈根 → 斐特列城堡約 40 公里 / 45 分鐘 → 港口約 40 公里 / 45 分鐘

【門票安排】：斐特列城堡、DFDS 渡輪外艙二人一室

早餐：飯店內 午餐：丹麥風味料理 晚餐：豐盛自助餐含飲料

住宿：DFDS 豪華渡輪外艙二人一室

第十天 奧斯陸 - 市政廳 - 人生雕塑公園 - 蓋羅 / 哈丹格峽灣地區渡假飯店

上午 10:00 抵達挪威首都奧斯陸。

◎奧斯陸市政廳

諾貝爾和平獎頒獎典禮舉辦地，外觀沉穩大器，內部壁畫展現挪威歷史與生活文化。

◎維格蘭人生雕塑公園 (Vigeland Sculpture Park)

園內有大量以人生、親情與生命循環為主題的雕塑作品，是奧斯陸最具代表性的藝術景點。

午後驅車前往蓋羅，沿途欣賞挪威山谷、湖泊與高原風光。

【行程距離參考】：奧斯陸 → 蓋羅約 220 公里 / 3.5 小時

早餐：渡輪豐盛早餐 午餐：北歐式套餐 晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：蓋羅 Vestlia Resort 或 Ustedalen Hotel 或 哈丹格峽灣區同級渡假飯店

第十一天 哈丹格高原景觀道路 - 菲玲格瀑布健行 - 哈丹格峽灣 - 跨越峽灣大橋 - 卑爾根(佛洛伊恩山纜車+市區參觀)

◎哈丹格高原景觀道路

挪威最具代表性的高原道路之一，沿途可欣賞湖泊、山脈、苔原與遼闊高地景色，是通往峽灣區的壯麗序曲。

◎菲玲格瀑布 (Vøringsfossen)

挪威著名瀑布之一，水流自高處奔瀉入峽谷。安排輕健行欣賞瀑布與峽谷景觀，感受挪威自然的磅礴。

◎哈丹格峽灣大橋

橫跨壯麗峽灣，是挪威現代工程與自然景觀結合的代表。

★佛洛伊恩山纜車 (Fløibanen)

抵達卑爾根後搭乘纜車登上佛洛伊恩山，俯瞰卑爾根港灣、彩色木屋與群山環繞的美景。

◎卑爾根魚市場

卑爾根最熱鬧的港邊市集，可感受挪威海港城市的活力。

【行程距離參考】：蓋羅 → 菲玲格瀑布約 110 公里 / 2 小時 → 卑爾根約 160 公里 / 3 小時

【門票安排】：佛洛伊恩山纜車

早餐：飯店內 午餐：北歐式套餐 晚餐：卑爾根海鮮料理或中式七菜一湯

住宿：卑爾根 RADISSON 或 CLARION 飯店 或同等級

第十二天 卑爾根 - 佛斯 - 挪威縮影火車 - 佛萊姆 - 松恩峽灣 - 峽灣渡船 - 百年貴族飯店

今日展開挪威最經典的峽灣與鐵道之旅。

★挪威縮影火車

從高山、峽谷到瀑布，沿途景觀壯麗，是挪威最受歡迎的觀光鐵道路線之一。列車穿越山谷與瀑布地形，展現挪威山河之美。

◎佛萊姆小鎮 (Flåm)

位於峽灣深處的小鎮，群山環抱、景色寧靜，是挪威峽灣旅遊的重要門戶。

★松恩峽灣渡船

特別安排搭船欣賞「峽灣之王」松恩峽灣，兩側高山直入水面，峽灣水色深邃，氣勢壯闊。

今晚入住峽灣區百年貴族飯店，體驗挪威經典旅宿氛圍。

【行程距離參考】：卑爾根 → 佛斯約 105 公里 / 1.5 小時 → 佛萊姆約 70 公里 / 1 小時 → 峽灣區飯店約 150 公里 / 3 小時

【門票安排】：挪威縮影火車、松恩峽灣渡船

早餐：飯店內 午餐：北歐式套餐 晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：Kviknes Hotel 百年貴族飯店 或同等級

第十三天 布里斯達冰河 - 冰河車 + 健行 - 蓋倫格峽灣遊船 - 峽灣區景觀飯店(面峽灣房)

★布里斯達冰河 (Briksdal Glacier)

位於壯麗山谷之中，是挪威最具代表性的冰河景點之一。沿途可欣賞瀑布、山壁與冰河地貌，景色壯觀。

★冰河車 + 冰河健行

特別安排冰河車前往冰河區，減少步行負擔，並安排輕鬆健行欣賞冰河景觀，近距離感受萬年冰河的壯麗。

★蓋倫格峽灣遊船 (Geirangerfjord)

聯合國世界自然遺產，被譽為挪威最美峽灣之一。搭乘遊船可欣賞七姊妹瀑布、新娘面紗瀑布與峽灣峭壁景觀，感受水霧與山影交織的震撼。

春季 3~6 月初及秋季 9~10 月，峽灣區可能因積雪與道路開放狀況調整行走路線，實際安排將依當地現況為準，敬請見諒。

【行程距離參考】：飯店 → 布里斯達冰河約 30 公里 / 40 分鐘 → 蓋倫格約 90 公里 / 2 小時 → 飯店約 70 公里 / 1.5 小時

【門票安排】：冰河車、蓋倫格峽灣遊船

早餐：飯店內 午餐：北歐式自助餐或套餐 晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：峽灣區景觀飯店 Hotel Geiranger (面峽灣房) 或同等級

第十四天 挪威峽灣 - 黃金景觀公路 - 精靈公路 - 老鷹公路 - 里爾哈默

◎精靈公路 (Trollstigen)

挪威最經典的高山景觀公路之一，以連續髮夾彎、峽谷、瀑布與山壁景觀聞名。道路蜿蜒盤旋於山谷間，每一個轉彎都是壯麗畫面。

◎老鷹公路 (Ørnevegen)

連接蓋倫格峽灣的重要景觀道路，從高處俯瞰峽灣、水面與山谷，是欣賞挪威峽灣全景的絕佳路段。

午後前往冬季奧運城市里爾哈默，沿途欣賞挪威高山、湖泊與森林景致。

如遇峽灣區積雪、道路封閉或天候因素，精靈公路與老鷹公路將依當地開放狀況調整替代路線。

【行程距離參考】：峽灣區 → 精靈公路 / 老鷹公路景觀路段 → 里爾哈默

全程約 300 公里 / 5~6 小時

早餐：飯店內 午餐：北歐式自助餐或套餐

晚餐：飯店內自助餐或套餐

住宿：里爾哈默 Scandic Hafjell 飯店 或同等級

第十五天 里爾哈默(冬季奧運會會場) - 奧斯陸機場 - 杜拜

◎奧運跳雪台 (Lysgårdsbakkene Ski Jumping Arena) 早餐後前往 1994 年冬季奧運的比賽場館，也是里爾哈默爾的地標建築。遊客可站在觀景平台，俯瞰整座小鎮與密林環抱的湖泊。後續搭車前往奧斯陸機場，搭乘阿聯酋航空經杜拜返回台灣。沿途可回味這趟旅程中的北歐王城、波羅的海渡輪、冰島火山冰河、丹麥童話城市與挪威峽灣壯景。

【行程距離參考】：里爾哈默 → 奧斯陸機場約 150 公里 / 2 小時

早餐：飯店內 午餐：北歐風味套餐(或發餐費於機場自理) 晚餐：機上套餐

住宿：機上

第十六天 杜拜 - 桃園機場

班機經杜拜轉機後返回桃園國際機場，結束精彩難忘的北歐四國 + 冰島峽灣 16 日之旅。

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：X

住宿：溫暖的家

貼心說明：

1. 本團所使用航空公司的票價規則，無法辦理退票(無退票價值)，因此本團機票一經開出若取消，將損失全額機票款，依國外旅遊定型化契約規定，如該機票款超出解約賠償之數額，亦須由旅客負擔。特此提醒您留意，謝謝。
2. 行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，機位等團體行程，將視同為個人放棄行為，恕不退費，敬請見諒。並簽立離團切結書；為確保各位貴賓行程進行中的權益及安全，如遇必須離隊者，請於出發前告知。謝謝！小費亦需付足旅遊天數。
3. 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察，敬祝旅途愉快！
4. 行程中已分攤 65 歲以上老人、殘障人士或兒童等優惠票價格，如產生優惠票恕不退回，敬請見諒。
5. ※本行程最低出團人數為 16 人以上(含)，最多為 40 人以下(含)。
6. 報名後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
7. 如為單數人報名，依行程不同可能會產生單人房差費用，報名前請先來電詢問。

感謝您參加中來旅遊!! 希望很快能再次為您服務!!